

MONTSERRAT SANAHUJA

consultoria en nutrició
bioquímica-nutricionista



www.montsesanahuja.com



Apassionada de la nutrició, de la innovació, de la gestió empresarial i de l'educació nutricional. Bioquímica, nutricionista, ex-directiva i ex-esportista d'elit. Vida professional entre la ciència i el management. Emprenedora i polifacètica.

En l'àmbit del management, àmplia experiència nacional i internacional en àrees de direcció de la innovació, de marketing, medical marketing i d'estratègia en nutrició especialitzada.

La nutrició clínica i la innovació centrada en productes de nutrició especialitzada per a diferents patologies o situacions clíniques – oncologia, sobrepès i obesitat, disfàgia, immunonutrició, desnutrició lligada a la malaltia -han estat sempre, pel que fa a la meua vessant com a nutricionista, les meues àrees d'interès i en les quals he acumulat més experiència.

6/2017 – actual

Consultora freelance (persones individuals & empreses)

- Creació d'una consultoria de doble àmbit: persones i organitzacions, i doble perspectiva: pautes dietètiques & educació nutricional i suport estratègic en l'àrea de la nutrició especialitzada, la dietètica i sector salut
- Direcció de l'estudi "Hàbits alimentaris dels alts directius i directives" (2018)
- Col·laboradora fixa del grup Àgata (Associació de dones amb càncer de mama). Pautes nutricionals per a dones amb càncer de mama: consulta individual i xerrades col·lectives
- Col·laboració amb Human Organizations (Formació i coaching nutricional) i amb Win-Win Connection (Responsabilitat Social Corporativa en àrees de nutrició)

01/2016 - 03/2017

Nestlé Health Science. Sotsdirectora. Direcció d'estratègia i Business Development

- Responsabilitat sobre la planificació estratègica de l'empresa, a curt i mitjà termini
- Desenvolupament i implementació dels plans estratègics anuals
- Auditoria estratègica de la companyia

01/2013 - 01/2016

Nestlé Health Science. Sotsdirectora. Direcció de marketing estratègic: Medical Nutrition -adults i pediatria- i Consumer Care

- Lideratge dels processos de planificació, desenvolupament i implementació dels plans de negoci en els canals: hospitals, farmàcies i residències geriàtriques
- Alineació de l'estratègia amb tots els departaments de la companyia

01/2008 - 01/2013

Nestlé Health Science, responsable d'Innovació Medical Nutrition

- Creació d'un departament d'innovació lligat a totes les àrees de la companyia
- Innovació en productes i serveis. Innovació corporativa
- Project Management de projectes d'alta complexitat. De la idea al llançament
- Lideratge de projectes de formació per a professionals de la nutrició i per a pacients
- Responsable d'investigació de mercat
- Gestió del portafoli global de projectes

03/2006 – 01/2008

Novartis Medical Nutrition. Responsable d'Innovació Regió Europa. Medical Nutrition

- Responsabilitat sobre el portafoli de nous productes i serveis. Països zona Europa occidental, sud i nord. Innovation & Renovation
- Responsable d'Innovació Regió Europa. Medical Nutrition adults i pediatria
- Expansió de les Best Practices
- Alineació dels llançaments i dels eixos estratègics per a la regió Europea

- 01/1995 – 03/2006 **Sandoz Nutrition/Novartis Nutrition. Direcció de Marketing Medical Nutrition. Adults i nens**
- Elaboració del plans de marketing. Planificació estratègica. Llançament de nous productes. Innovació. Creació del departament mèdic
 - Introducció pionera a nivell nacional i europeu de dietes immunomoduladores, fòrmules orals i sonda amb fibra soluble, fòrmules per al control glicèmic, per al tractament de la disfàgia i per a pacients amb caquèxia oncològica
- 01/1988- 01/1995 **Wander / Sandoz Nutrition. Product Manager / Product Manager Senior**
- Responsable de la línia de Nutrició Clínica, de recent creació dins d'una companyia focalitzada en llets especials per a lactants i nens
- 01/1986-01/1988 **KALI-CHEMIE IBERIA**
- Tècnica comercial – Fine Chemicals i bioproductes
- 01/1984-12/1985 **IDAGUA, S.A**
- Anàlisis d'aigua mitjançant tècniques analítiques

FORMACIÓ

- 1975-1981 **Llicenciada en Ciències Químiques**, especialitat **Bioquímica** UB, Barcelona
- 1987-1988 **Diplomada en Estudis de Mercat**
AEDEMO – Asociación Española de Estudios de Mercado, Marketing y Opinión
- 1989-1990 **Gestió integral en Marketing** ESADE Business & Law School, Barcelona
- 1989-1991 **Màster en Nutrició Clínica i Dietètica** UB Facultat de Farmàcia, Barcelona
- 1991 **Strategy in Action** London Business School-London
- 2004-2007 **Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica** per Blanquerna, Universitat Ramon Llull
- 2006-2007 **Innovation & Entrepreneurship** ESADE Business & law school, Barcelona
- 2017 **Mindful Eating** Institut Gestald, Barcelona

IDIOMES

- Anglès: **Nivell alt parlat i escrit**
- Francès: **Nivell alt parlat i escrit**
- Alemanys: **Nivell mitjà parlat i escrit**
- Castellà: **Natiu**
- Català: **Natiu**